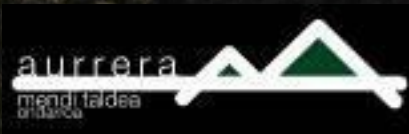


100 ONDARRUTARREK: 10 MENDI BAIETZ 2016an!!!!

- **25 MENDITIK
10 AUKERATU**
- **TONTORREAN
ARGAZKIA ATERA
ETA BIDALI**
- **EUSKAL HERRIA
EZAGUTU**
- **OINEZ EDO
BIZIKLETAN**
- **BAKARRIK EDO
TALDEAN**

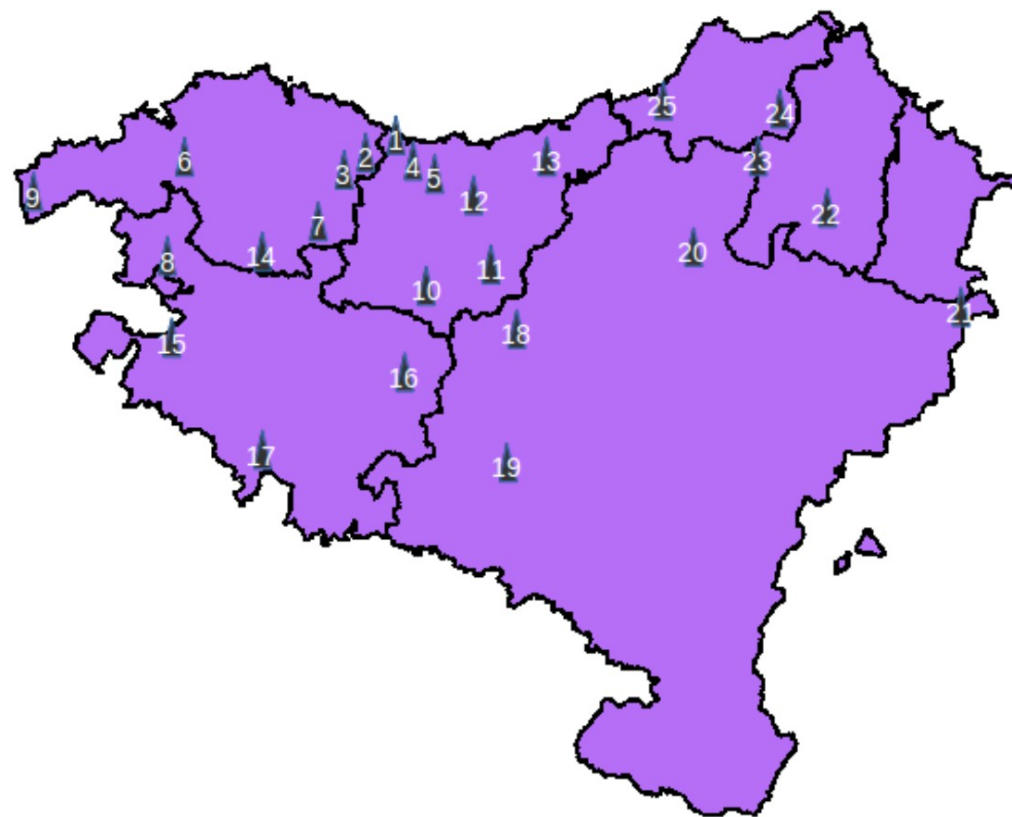
*Lelengu endde!
Aurten BE lortukou!!*

**ANIMA ETA PARTE HARTU!!
DENON ARTEAN LORTUKO
DUGU!!!**



MENDIEN ZERRENDA, KOKAPENA ETA GOMENDIOAK

Ingurukoak	Bizkaia	Gipuzkoa	Araba	Nafarroa	Iparraldea
Kalamua (771m) [3]	Zalama (1343m) [9]	Aketegi (Aizkorri mendilerroa) (1.548m) [10]	Gorbeia (1.482m) [14]	Beriain (1.493m) [18]	Larrun (900m) [25]
Andutz (613m) [4]					
Akarregi (433m) [2]	Tologorri (1.073m) [8]	Txindoki (1.342m) [11]	Repiko (1.188m) [15]	Saioa (1.418m) [20]	Iparla (1.049m) [23]
Arno (618m) [1]	Ganekogor ta (999m) [6]	Adarra (819m) [13]	Toloño (1.277m) [17]	Hiru Errege Mahaia (2.446m) [21]	Baigura (896m) [24]
Erlo (1.030m) [5]	Anboto (1.331m) [7]	Hernio (1.078m) [12]	Baio (1.197m) [16]	Jurramendi (1.042m) [19]	Behorlegi (1.265m) [22]



GOMENDIOAK:

- 1) Zure mailako mendiak aukeratzea komeni da. Horretarako aukera zabala prestatu dugu.
- 2) Beharrezkoa da fisikoki ongi prestaturik egotea, batez ere, mendi zailenak egiteko orduan.
- 3) Material egokia erabiltzea, mendi bakoitzean material ezberdina erabili behar izatea ere gerta daiteke.
- 4) Mendi Federazioan federatzea gomendatzen da. Horrela ezbeharren bat gertatuz gero, babesturik egongo da.
- 5) Eguraldiaren aurreikuspenak ikusi eta errespetatu, ezustekorik gerta ez dadin.

Tontorrean argazkia atera eta bidali
kirolagenda@gmail.com helbidera

